

## 利用者の知識及び能力の向上に向けた取組の状況

令和 6 年 5 月 31 日

事業所名	Tetoria杉並
住 所	東京都杉並区高円寺南1-11-9 コーシンコーポ1階
電話番号	03-5929-7250

事業所番号	1311503484
管理者名	嶋津 幸男
対象年度	令和6年度

### 取組の状況

#### <活動内容>

SST「断り上手」になって自分にも優しくなるをテーマに、レジユメを使用してアサーティブコミュニケーションを学び、実際のケースを想定してロールプレイを行い、理解していく。

#### <目的>

職場に関わらず、社会に生きる人間として「断り上手」になり、自他ともに不快な思いをしないようなコミュニケーションの技法を学ぶ。

#### <成果>

自分の性格を見つめなおして、今後の断り方に活かしていきたいという意見が多く見受けられた。  
またロールプレイをはさむことによりより実践的なSSTになった。

#### <活動の様子>

